



Gweithio'n  
hyblyg

Canllaw cyflym



Mae gweithio'n hyblyg yn ffordd o weithio sy'n addas i anghenion y gweithiwr.

Mae'n ffordd o rannu, darwahanu neu dorri'r diwrnod neu'r wythnos waith arferol er mwyn cael gwell cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith.



Mae gan bob gweithiwr (nid dim ond rhieni a gofalwyr) hawl cyfreithiol i ofyn am gael gweithio'n hyblyg os yw wedi gweithio i'r un cyflogwr am 26 wythnos o leiaf.

Nid yw'r gyfraith yn rhoi hawl diofyn i weithio'n hyblyg, ond rhaid i gyflogwyr ymateb i geisiadau.


Dim ond unwaith mewn cyfnod o 12 mis y gall athrawon wneud cais.



### **Dylai cais i weithio'n hyblyg:**

- fod yn ysgrifenedig;
- bod yn eglur mai cais statudol ydyw;
- nodi dyddiad y cais;
- egluro beth yw'r newid yn y trefniadau gwaith;
- nodi sut y gallai'r newid hwn effeithio ar yr ysgol/coleg a sut y gellid delio ag unrhyw newid;
- cynnwys datganiad yn dweud a oes cais wedi ei wneud o'r blaen, a phryd.

**Darllenwch bolisi gweithio'n hyblyg y cyflogwr cyn gwneud cais.**



Rhaid i'r cyflogwr ystyried cais i weithio'n hyblyg o ddifri.

Rhaid i'r cyflogwr ystyried cais mewn 'modd rhesymol', sy'n golygu pwysu a mesur y manteision i'r gweithiwr ac i'r ysgol/coleg gan gymharu â'r effaith niweidiol bosibl ar y busnes.

Rhaid gwneud penderfyniadau am geisiadau ac apeliadau cyn pen tri mis ar ôl gwneud y cais.

Gall y cyflogwr gymryd bod y cais wedi ei dynnu'n ôl os yw'r gweithiwr yn colli dau gyfarfod i drafod y cais.

# Gweithio'n hyblyg – y manteision



Lefelau is o straen

Gwell cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith

Mwy o foddhad mewn swydd

Llai o absenoldeb oherwydd salwch

Cadw staff o ansawdd da

Cyflogwyr yn cael cronfa ehangach o dalent i recriwtio ohoni

Parhad yn y staffio

## Gweithio'n hyblyg – y ffeithiau



**77%**

yn gweithio yn rhywle sy'n darparu gweithio hyblyg<sup>1</sup>

Mae

gweithwyr y DU



**66%**

yn dweud bod ganddynt fwy o foddhad mewn swydd<sup>2</sup>



**50%+**

yn dweud bod ganddynt well cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith<sup>3</sup>

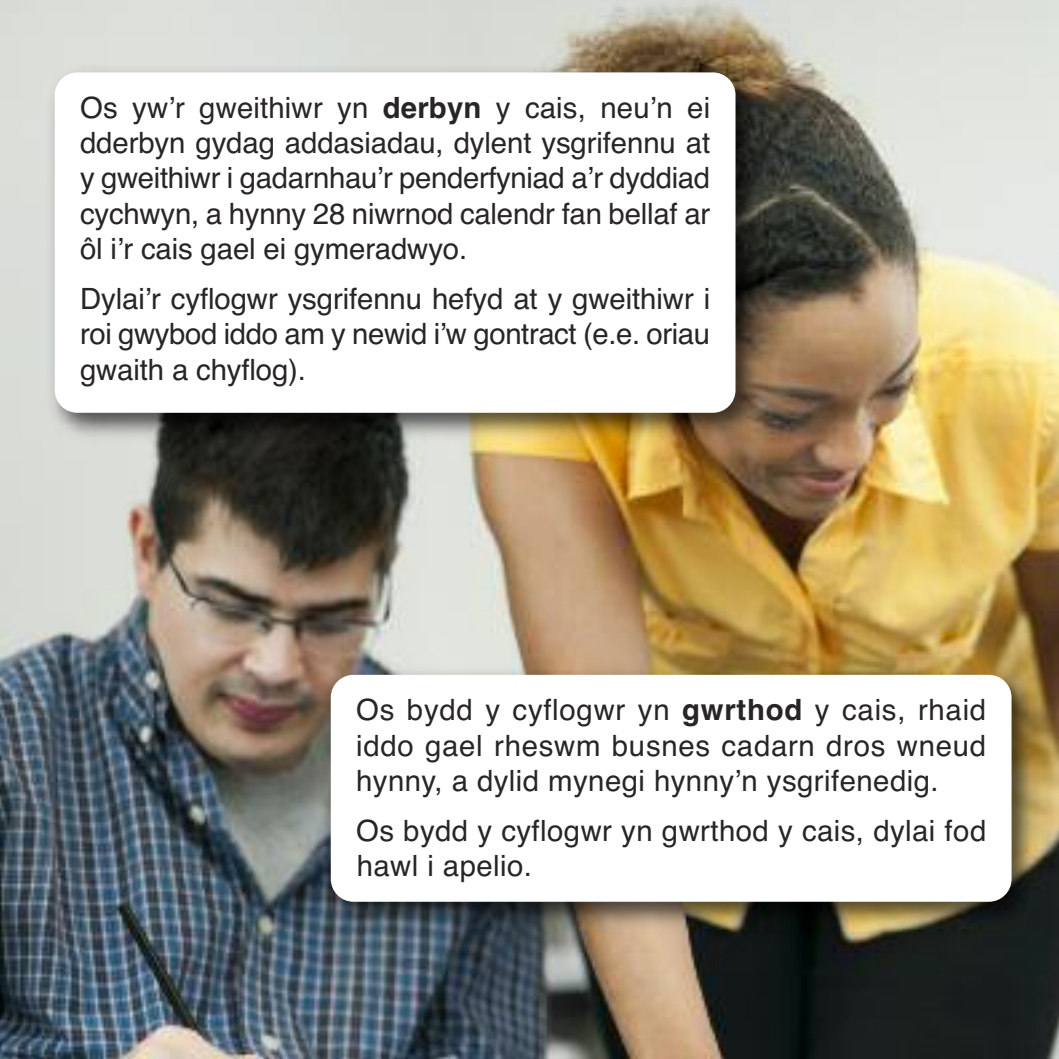


**5.1 hrs**

nifer yr oriau cynhyrchiol a gaiff eu hennill gan bob gweithiwr yn ôl cyflogwyr<sup>4</sup>

<sup>1</sup> The Flex Factor: *Realising the Value of Flexible Working*, Adroddiad RSA a Vodafone, Gorffennaf 2013; <sup>2</sup> Ibid;

<sup>3</sup> Flexible Working Provision and Uptake, Adroddiad Arolwg CIPD, Mai 2012; <sup>4</sup> The Flex Factor: *Realising the Value of Flexible Working*, Adroddiad RSA a Vodafone, Gorffennaf 2013.



Os yw'r gweithiwr yn **derbyn** y cais, neu'n ei dderbyn gydag addasiadau, dylent ysgrifennu at y gweithiwr i gadarnhau'r penderfyniad a'r dyddiad cychwyn, a hynny 28 niwrnod calendr fan bellaf ar ôl i'r cais gael ei gymeradwyo.

Dylai'r cyflogwr ysgrifennu hefyd at y gweithiwr i roi gwybod iddo am y newid i'w gontract (e.e. oriau gwaith a chyflog).

Os bydd y cyflogwr yn **gwrthod** y cais, rhaid iddo gael rheswm busnes cadarn dros wneud hynny, a dylid mynegi hynny'n ysgrifenedig.

Os bydd y cyflogwr yn gwrthod y cais, dylai fod hawl i apelio.



A background image showing a classroom scene. On the left, a person's arm in a yellow shirt is visible. In the foreground, a young girl with red hair in a white shirt is looking towards the right. On the right, another young girl with long dark hair in a blue patterned shirt is partially visible. The background is a bright, out-of-focus classroom with windows.

**Dim ond am un o'r rhesymau busnes canlynol y caiff cyflogwr wrthod cais:**

- baich costau ychwanegol;
- methu trefnu gwaith ymysg y staff cyfredol;
- cynllunio newid strwythurol i'r busnes;
- effaith negyddol ar y gallu i ateb galw cwsmeriaid;
- effaith negyddol ar berfformiad;
- effaith negyddol ar ansawdd;
- dim digon o waith yn ystod y cyfnod mae'r gweithiwr yn cynnig gweithio;
- dim modd recriwtio staff ychwanegol.

A photograph of four students in a classroom. They are wearing white polo shirts. From left to right: a girl with blonde hair, a boy with dark hair, a boy with dark hair, and a girl with dark hair and a white headband. They are all looking towards the right side of the frame. The background shows a window and a bookshelf.

Mae gweithio'n hyblyg yn gwneud cyfraniad cadarnhaol i'r gweithle.

Mae NASUWT wedi ymrwymo i ymgyrchu i sicrhau'r hawl i bob athro/athrawes gael cyfleoedd i weithio'n hyblyg.

Mae NASUWT yn ymgyrchu i sicrhau bod yr hawl i weithio'n hyblyg yn hawl statudol.

**Cysylltwch â NASUWT i gael rhagor o gyngor ar weithio'n hyblyg.**



**NASUWT**  **CYMRU**  
Undeb yr Athrawon The Teachers' Union

Ffôn: 029 2054 6080

E-bost: [rc-wales-cymru@mail.nasuw.org.uk](mailto:rc-wales-cymru@mail.nasuw.org.uk)

Gwefan: [www.nasuw.org.uk](http://www.nasuw.org.uk)