

LLAWLYFR ATHRAWON
DAN HYFFORDDIANT

AWESOME TEACHER

ANGEN CYNGOR A CHEFNOGAETH
AR EICH LLEOLIAD ADDYSGU?

RYDYN NI YMA I HELPŮ.



FFONIWCH 029 2054 6080 DYDDIAU'R WYTHNOS 8.30AM-5.30PM
EBOSTIWCH cymru-wales@mail.nasuwat.org.uk
SGANIWCH AM FWY

CROESO

Mae NASUWT yn undeb democrataidd a'r unig undeb athrawon i gynrychioli aelodau ym mhob rhan o'r DU. Trwy gynrychioli athrawon yn unig, NASUWT hefyd yw'r undeb mwyaf effeithiol sy'n gwarchod eich hawliau! Mae hynny oherwydd bod ein harweinyddiaeth yn cynnwys athrawon cymwys a phrofiadol, wedi'u hethol gan aelodau.

Rydym yn cydnabod bod pawb sy'n gweithio ym myd addysg yn haeddu cymorth arbenigol ar gyfer eu rolau priodol. Dyna pam mae NASUWT wedi ymrwymo i weithio gydag undebau sy'n meddu ar yr arbenigedd a'r sgiliau angenrheidiol i gynrychioli staff nad ydynt yn addysgu, gyda'u hystod eang contractau a'u cyfrifoldebau amrywiol. Mae hyn yn galluogi NASUWT i ganolbwyntio ar y materion sy'n bwysig i chi - yr athro.

DATBLYGU

1. PERSONOL

Rydym yn cynnig gweminarau a seminarau **am ddim** i ategu eich hyfforddiant a'ch blynyddoedd cyntaf o addysgu, gan eich helpu gyda:

- Sgiliau cyfweiliad
- Rheoli amser
- Awgrymiadau ar gyfer
- Hawliau anwytho
- ffurflenni cais am swydd
- Cadw'n ddiogel ar-lein
- Rheoli ymddygiad
- Gofal llais a lles
- Gweithio'n bendant

<i>Pobl hyfryd, sesiynau ymarferol, positif</i>	<i>Rwy'n teimlo'n bositif am fy nghram nesaf mewn addysg acyn barod i groesawu'r her</i>	<i>Perffaith ar gyfer athrawon newydd ac ar gyfer gwella fy hyder cyn i mi ddechrau fy swydd gyntaf</i>	<i>Rydw i wedi hunain werthuso a chael persbectif ar ba mor bell rydw i wedi dod</i>
--	---	--	---



2. PROFFESIYNOL

Rydym hefyd yn cynnig amrywiaeth o ddigwyddiadau datblygiad proffesiynol **am ddim trwy gydol y flwyddyn, wedi'u hamseru i gynnig y math cywir o gefnogaeth i chi, ar yr adeg perffaith yn eich taith.**

Byddwn yn e-bostio gwahoddiadau atoch i ddigwyddiadau perthnasol a gynhelir yn ystod eich hyfforddiant, felly gwnewch yn siŵr bod gennym eich manylion cyswllt diweddaraf!

TYMOR OLAF O HYFFORDDIANT

Gall y broses ymgeisio am swydd a chyfweldau fod yn frawychus, felly byddwn yn trefnu i weithiwr recriwtio proffesiynol profiadol, sydd â chefnidir mewn llunio rhestr fer a chyfweliadau, rannu eu profiad gyda chi. Byddant hefyd yn rhoi awgrymiadau i chi ar sut i gael eich swydd ddelfrydol!

CYN Y TYMOR CYNTAF

Yn yr haf ar ôl i chi gymhwyso, bydd NASUWT yn eich gwahodd i'n diwrnodau datblygu a gweminarau rhad ac am ddim ar: rheoli ymddygiad; gofal llais a lles; eich hawliau anwytho; aros yn ddiogel ar-lein.

GAEAF Y FLWYDDYN ACADEMAIDD GYNTAF

Ar ddiwedd eich tymor cyntaf o addysgu, bydd NASUWT yn eich gwahodd i ddiwrnod datblygu a hyfforddi wyneb yn wyneb. Bydd y sesiynau'n berthnasol i faterion cyfoes ym myd addysg gan gynnwys pynciau fel: delio â thrawma mewn disgyblion; rheoli amser yn effeithiol; gweithio'n bendant; eich hawliau yn eich ail flwyddyn o addysgu.

HAF Y FLWYDDYN ACADEMAIDD GYNTAF

Yn nhymor yr Haf, bydd diwrnod datblygu NASUWT yn eich helpu i ailymweld â'ch profiadau o'ch blwyddyn gyntaf o addysgu a helpu i'ch paratoi ar gyfer y flwyddyn i ddod.

CYNADLEDDAU YMGYNGHOROL CENEDLAETHOL

Unwaith y byddwch wedi cymhwyso a gorffen eich hyfforddiant cychwynnol athrawon, byddwch yn gallu mynychu cynadleddau ymgynghori eraill gyda'r nod o gefnogi grwpiau penodol o aelodau. Mae'r digwyddiadau hyn: **am ddim** i'w mynychu; darparu lle diogel; darparu cyfleoedd datblygiad proffesiynol; darparu cyfleoedd rhwydweithio; cyfrannu at agenda NASUWT.

EICH HAWLIAU



Fel myfyriwr sy'n derbyn hyfforddiant cychwynnol athrawon, mae gennych hawliau y gall NASUWT eich helpu i'w deall.

YMESTYN HYFFORDDIANT

Os byddwch yn colli lleoliadau neu rannau sylweddol o'ch hyfforddiant o ganlyniad i salwch neu ddigwyddiadau bywyd annisgwyl, efallai y byddwch yn gallu negodi estyniad i'ch blwyddyn hyfforddi gyda'ch darparwr hyfforddiant. Efallai y byddwch am ymwneud â'ch undeb myfyrwyr gyda unrhyw broblemau cwrs.

CYMORTH YCHWANEGOL MEWN LLEOLIAD

Os ydych yn teimlo nad ydych yn cael y cymorth y mae gennych hawl iddo gan eich lleoliad, cysylltwch â NASUWT am gyngor. Gallwn eich helpu i roi eich pryderon yn ysgrifenedig i sicrhau bod gennych gofnod ysgrifenedig.

HONIADAU A CHWYNION

Rydym yma i'ch cefnogi trwy ymchwiliadau anffurfiol a ffurfiol. Mae ein hymgynghorwyr a chynrychiolwyr ymroddedig yma i roi cyngor a chefnogaeth gyfrinachol os byddwch yn derbyn cwyn neu honiad tra ar leoliad.

RHEOLI YMDDYGIAD

Bydd angen i chi fagu hyder, ymddiriedaeth a pharch gan eich disgyblion fel ymarferydd galluog, tra'n cywain gwybodaeth ar y dosbarth/pwnc rydych chi'n mynd i'w addysgu, gan gynnwys unrhyw faterion neu anghenion disgyblion.

Bydd angen i chi ymgwyfarwyddo â'r polisi ymddygiad a sicrhau bod eich cynllun rheoli ymddygiad yn cyd-fynd ag ef.



Bydd angen i chi hefyd gadw trefn a disgyblaeth yn yr ystafell ddosbarth. Dyma sut!

1. GOSOD FFINIAU

Mae pob plentyn a pherson ifanc yn hoffi trefn a disgyblaeth dda, oherwydd mae'n eu helpu i ddeall yr hyn sy'n ofynnol ganddynt. O'r cychwyn cyntaf, dywedwch wrth eich dosbarth beth rydych chi'n ei ddisgwyl ganddyn nhw a beth allan nhw ei ddisgwyl gennych chi. Hefyd cymrwch peth amser i nodi eich polisi ymddygiad personol.

2. DEFNYDDIO IAITH GADARNHAOL

Dywedwch wrth y disgyblion beth rydych chi eisiau iddyn nhw ei wneud, nid beth dydych chi ddim eisiau iddyn nhw ei wneud! Y neges yw: 'Dyma'r ffordd rydyn ni'n ymddwyn yn fy ystafell ddosbarth'. Hefyd – mae defnyddio'r gair 'diolch' ar ôl cyfarwyddyd yn llawer mwy pwerus na'r gair 'os gwelwch yn dda' o'r blaen.

3. SYLW EIN BOD I BAWB YN GWNEUD CAMGYMERIADAU

Rydym yn dysgu drwy wneud camgymeriadau. Felly caniatewch i'ch disgyblion gael atebion yn anghywir, i ddysgu gyda'ch gilydd ac i ddatrys problemau gyda'ch gilydd. Fel hyn ni fydd cymaint o gywilydd arnyn nhw.

4. GWNEUD COSBAU YN DEG A GWOBRAU YN RHEOLAIDD

Mae plant a phobl ifanc yn cydnabod tegwch ac mae'n well ganddynt gael eu trin fel unigolion yn hytrach na dim ond yn rhan o grŵp anodd! Cadwch eich cosbau yn ymarferol ac yn gymesur â'r rheol sydd wedi'i hanwybyddu. Gwobrwywch ymddygiad priodol yn gyson, gyda gwên, stamp ar eu gwaith a gair o anogaeth.

5. BYDDWCH YN BENDANT

Mae angen i chi fod yn bendant yn eich iaith eiriol ac iaith eich corff. Nid yw athrawon coeglyd yn cael y gorau o'u dysgwyr; mae athrawon caredig ond cadarn yn gwneud hynny! Felly siaradwch yn glir ac yn hyderus bob amser, heb godi eich llais.

6. DELIO Â DICTER YN Y DOSBARTH

Mae'n amhosib delio ag oedolyn neu blentyn pan fyddan nhw wedi gwylltio. Yr ymateb gorau yw aros yn ddigynnwrf a mynegi eich parodrwydd i helpu'r person unwaith y bydd yn barod. Ceisiwch gadw rheolaeth ar eich emosiynau eich hun beth bynnag mae'r person arall yn ei deimlo ac, os yn bosibl, diolch i weddill y grŵp am fwrw ymlaen â'u gwaith. Mae'r dosbarth eisiau gweld mai chi sydd yn rheoli'r sefyllfa.

7. COFIWCH EICH HIWMOR

Tceisiwch ymgorffori hiwmor yn eich addysgu ac adnabod hiwmor eich disgyblion. Mae'n anodd i unrhyw un fynd yn ddig neu'n ymosodol os ydyn nhw'n chwerthin.

Mae NASUWT wedi cynhyrchu ystod o ganllawiau ar reoli ymddygiad yn yr ystafell ddosbarth, sy'n berthnasol i bob athro drwy gydol eu gyrfa.

MAE MWY...

CYNIGION NASUWT



**Aelodaeth Myfyrwyr
am ddim**

Cyngor cyfrinachol

**Cynrychiolaeth
traws-sector**

**Datblygiad proffesiynol
trwy gydol eich
hyfforddiant, blwyddyn
gyntaf eich addysgu a
thu hwnt**

**Amrywiaeth o
fuddion, gan gynnwys
gostyngiadau ar
wasanaethau a
gweithgareddau**

GWYNEBU PROBLEMAU?

Os ydych yn wynebu
unrhyw anawsterau,
ceisiwch fynd i'r afael
â phryderon cyn gynted
â phosibl

Siaradwch â'ch tiwtor,
darparwr hyfforddiant
neu fentor

Ffoniwch NASUWT am
gyngor cyfrinachol os
bydd problemau'n parhau

WRTH HYFFORDDI



**Aelodaeth rhad ac
am ddim**

Cefnogaeth ar leoliadau

Hyfforddiant a
darlithoedd trwy eich
darparwr hyfforddiant

Buddiannau bywyd
hamdden, gostyngiadau
ac arbedion

ARBED ar geir
Vauxhall newydd
gyda Chynllun
Vauxhall Partners

ARBEDWCH hyd
at £120 ar wythnos
o wyliau haf gyda
Hoseasons eleni

Enghreifftiau yw rhain o'r arbedion y gellir eu gwneud..
Gall pob cynnig newid heb rybudd.

BLWYDDYN OLAF AR OL O HYFFORDDIANT CYMHWYSO

BLWYDDYN ACADEMAIDD GYNTAF



Aelodaeth Am Ddim

Darlith Finding Your First Teaching Post i'ch helpu i amlygu eich hunain am y rhesymau cywir a chael eich swydd ddelfrydol

Starting Out, canllaw NASUWT ar gyfer athrawon newydd



Darpariaeth DPP **am ddim**

Mynediad at fuddion a gwasanaethau bywyd hamdden

Cyngor, cefnogaeth a chynrychiolaeth ar gyfer materion yn ymwneud â gwaith

Cyngor a chefnogaeth gyfreithiol

Cynllunydd Anwytho i helpu i'ch arwain drwy'r broses anwytho

ARBEDWCH

hyd at £75 ar docynnau teulu i Alton Towers, dim ond drwy archebu ymlaen llaw

ARBED ar

aelodaeth clwb ffitrwydd, tanysgrifiadau ffitrwydd digidol a mwy trwy YourFitnessClub

Aelodaeth o £1



Digwyddiad datblygu **am ddim** yn y tymor cyntaf



Seminar neu weminar datblygu **am ddim** yn nhymor yr haf

Ymgysylltu gweithredol â chi, yr aelodau, i benderfynu ar bolisi undeb

Mynediad i rwydwaith o wirfoddolwyr a chynrychiolwyr lleol

Hyfforddiant DPP i aelodau

Cyngor a chynrychiolaeth gyfreithiol broffesiynol Cynadleddau a digwyddiadau am ddim yn ymdrin â phynciau llosg cyfoes ym myd addysg

Cyrsiau datblygu a chefnogaeth i aelodau sy'n dymuno ymwneud â strwythur democrataidd NASUWT

ARBED MWY...

GoldStar 

Mae **Seren Aur NASUWT** yn darparu gostyngiadau ac arbedion unigryw i **aelodau NASUWT**, igan gynnwys arian oddi ar eich siopa bwyd, tecawê, diwrnodau allan, nwyddau cartref a theclynnau.

Hefyd, fel **aelod o NASUWT**, gallwch fanteisio ar dros **250 o OSTYNGIADAU** a **CHYNIGION UNIGRYW** ar eich cartref, car, nwyddau trydanol, bwyta allan, gweithgareddau hamdden, cardiau rhodd manwerthu, gwyliau a theithio.

Mae ein **e-gylchgrawn Buddion a Gwasanaethau ddwywaith** y mis yn cynnwys bargeinion unigryw, gostyngiadau a rafflau am ddim.

Os nad ydych yn ei dderbyn, yna:

Ffoniwch 03330 145550 LLUN-GWE 9.00AM–6.00PM

E-BOST **membership@mail.nasuwt.org.uk**

Edrychwch ar **nasuwtbenefits.co.uk** neu **sganiwch y cod QR** ar gefn eich cerdyn aelodaeth.

CYMRYD RHAN

Anogwch eich cyd-athrawon dan hyfforddiant i ymuno â NASUWT.

Codi materion ynghylch lleoliadau athrawon gyda'r Undeb.

Siaradwch â NASUWT am drefnu digwyddiadau y mae gan athrawon dan hyfforddiant ddiddordeb ynddynt.

Hyrwyddo digwyddiadau datblygiad proffesiynol am ddim i gyd-fyfrwyr.

[NASUWT.ORG.UK/GETTINGADVICE](https://nasuwt.org.uk/gettingadvice)

PEIDIWCH A CHOLLI ALLAN! DIWEDDARWCH EICH MANYLION A DILYNWCH NI!

Newid cyfeiriad? Newid ysgol? Symud tŷ?

Rhowch wybod i ni: nasuwt.org.uk

Ac, i gael yr holl newyddion, cyngor a digwyddiadau diweddaraf gennym ni, dilynwch ni ar gyfryngau cymdeithasol. Chwiliwch am @nasuwt ar:



NODIADAU...

